Jídelníček

od 01.10.2026 do 31.10.2026

Čtvrtek 1.10.2026

polévka 1 Polévka z červené čočky
obsahuje alergeny: 01

přesnídávka Chléb Vašík, pomazánka tvarohová s kapií, bikava, zeleninová mísa (tři druhy zeleniny)
obsahuje alergeny: 01,07,10

oběd 1 Plíčky na smetaně (vepřové, telecí), houskové knedlíky (kynuté), sirup mango
obsahuje alergeny: 01,03,07,09,10

svačina Chléb leštinský, pomazánka námořnická bašta, čaj s citronem, ovoce
obsahuje alergeny: 01,04,07,09

Pátek 2.10.2026

polévka 1 Hovězí polévka s játrovou rýží
obsahuje alergeny: 01,03

přesnídávka Veka, pomazánka špenátová, kapučínek, ovoce 50 g
obsahuje alergeny: 01,03,07

oběd 1 Brambory zapečené s brokolicí a žampiony, okurka sterilovaná, čaj ostružinový
obsahuje alergeny: 03,07,10

svačina Chléb kváskový, pomazánka z kuřecího masa, čaj ostružinový, cherry rajče z Haňovic
obsahuje alergeny: 01,07



Jídelníček

od 01.10.2026 do 31.10.2026

Pondělí 5.10.2026

polévka 1 Polévka gulášová
obsahuje alergeny: 01

přesnídávka Vitarohlík, pomazánkové máslo, ovocné mléko, ovocná mísa (tři druhy ovoce)
obsahuje alergeny: 01,06,07

oběd 1 Nákyp nudlový s tvarohem, kompot ovocný, čaj ostružinový
obsahuje alergeny: 01,03,07

svačina Chléb farmář, pomazánka salámová, sirup hruška - máta, zeleninová mísa (tři druhy zeleniny)
obsahuje alergeny: 01,06,07,10,12

Úterý 6.10.2026

polévka 1 Polévka drůbková s nudlemi
obsahuje alergeny: 01,07,09

přesnídávka Chléb kváskový, pomazánka z ryb v tomatě, kakao instant, okurka
obsahuje alergeny: 01,04,07

oběd 1 Boloňská omáčka s vepř. masem, sýr, špagety, čaj mátový
obsahuje alergeny: 01,07,09

svačina Knuspi-křehký plátek, pomazánka sýrová s pažitkou, mléko, ovoce
obsahuje alergeny: 01,06,07,12

Středa 7.10.2026

polévka 1 Pohanková polévka se zeleninou
obsahuje alergeny: 09

přesnídávka Rohlík, pomazánka z nutely, mléko, ovocná mísa (tři druhy ovoce)
obsahuje alergeny: 01,07,08

oběd 1 Krůtí plátek přírodní na slanině, brambory šťouchané, šopský salát, čaj mátový
obsahuje alergeny: 01,07

svačina Chléb leštinský, pomazánka chodská, sirup hruška - máta, mrkev
obsahuje alergeny: 01,07

Čtvrtek 8.10.2026

polévka 1 Polévka krkonošská - luštěninová
obsahuje alergeny: 01,09

přesnídávka Chléb kváskový, pomazánka škvarková, cikorka, ovoce
obsahuje alergeny: 01,03,07,10

oběd 1 Hovězí pečeně cikánská (BIO hovězí ze Statku Winter), rýže dušená, čaj ostružinový
obsahuje alergeny: 01,10

svačina Toust s ledov. salátem a sýrem, čaj goji s limetkou, cherry rajče z Haňovic
obsahuje alergeny: 01,07

Pátek 9.10.2026

polévka 1 Polévka rajčatová s rýží
obsahuje alergeny: 01,07

přesnídávka Cereálie, jogurt ovocný, čaj višňový, jablko z Velebořе
obsahuje alergeny: 01,06,07,08

oběd 1 Rybí filé zapečené s vejci a sýrem, bramborová kaše, salát ledový s ředkvičkami, čaj s citronem
obsahuje alergeny: 01,03,04,07

Strava·cz

Jídelníček

od 01.10.2026 do 31.10.2026

svačina Chléb Vašík, pomazánka z červené čočky, mléko, paprika
obsahuje alergeny: 01,07



Jídelníček

od 01.10.2026 do 31.10.2026

Pondělí 12.10.2026

polévka 1 Polévka koprová (kulajda)
obsahuje alergeny: 01,03,07

přesnídávka Chléb ovsík, sýr žervé (lučina), ovocné mléko, zeleninová mísa (tři druhy zeleniny)
obsahuje alergeny: 01,07

oběd 1 Španělská čočka se zeleninou a šunkou, chléb kváskový, sirup zázvor-mandarinka
obsahuje alergeny: 01,01a,07,12

svačina Knuspi-křehký plátek, pomazánka z krabích tyčinek, čaj mátový, ovoce
obsahuje alergeny: 01,03,04,06,07

Úterý 13.10.2026

polévka 1 Polévka zeleninová s kuskusem
obsahuje alergeny: 07

přesnídávka Nebeský bulgur s ovocem, čaj borůvka - rakytník, ovocná mísa (tři druhy ovoce)
obsahuje alergeny: 01,07,08

oběd 1 Kuřecí maso s cuketou, rajčaty a koriandrem, rýže dvoubarevná, sirup mango
obsahuje alergeny: 01,03,07,08

svačina Chléb Vašík, pomazánka vitamínová, kapučínek, okurka
obsahuje alergeny: 01,07,12

Středa 14.10.2026

polévka 1 Polévka rybí maďarská
obsahuje alergeny: 01,04

přesnídávka Chléb leštinský, pomazánka drožďová, kakao granko, zeleninová mísa (tři druhy zeleniny)
obsahuje alergeny: 01,03,07

oběd 1 Krůtí maso s Ajvarem, brambory šťouchané, barevný salát z čínského zelí, čaj s citronem
obsahuje alergeny: 01,03,06,07

svačina Chléb farmář, pomazánka z vepřového masa, sirup pomeranč, ovoce
obsahuje alergeny: 01,07,10

Čtvrtek 15.10.2026

polévka 1 Polévka bramborová jarní
obsahuje alergeny: 01,09

přesnídávka Ovocná přesnídávka, piškotové pečivo, čaj goji s limetkou, jablko z Velebořе
obsahuje alergeny: 01

oběd 1 Hovězí na nudličky, žampionová omáčka, těstoviny barevné, sirup malinový
obsahuje alergeny: 01,07

svačina Chléb finský, pomazánka celerová, mléko, kedlubna
obsahuje alergeny: 01,07,08,09,12

Pátek 16.10.2026

polévka 1 Italská cizrnová polévka

přesnídávka Závin makový, mléko, ovocná mísa (tři druhy ovoce)
obsahuje alergeny: 01,07

oběd 1 Omáčka z fazolových lusků, brambory, vejce vařená, čaj ostružinový
obsahuje alergeny: 01,03,07

svačina Chléb kváskový, pomazánka z olejovek, sirup zázvor-mandarinka, paprika
obsahuje alergeny: 01,04,07

Strava·cz

Jídelníček

od 01.10.2026 do 31.10.2026

Pondělí 19.10.2026

polévka 1 Polévka fazolová se zeleninou
obsahuje alergeny: 01,09

přesnídávka Chléb ovsík, pomazánka tvarohová s koprem, malcao, ovoce
obsahuje alergeny: 01,07

oběd 1 Těstoviny se špenátem a kuřecím masem, čaj borůvka - rakytník
obsahuje alergeny: 01,07,08

svačina Chléb Vašík, pomazánka z tuňáka, mošt, kedlubna
obsahuje alergeny: 01,04,07

Úterý 20.10.2026

polévka 1 Polévka květáková s vejcem
obsahuje alergeny: 01,03,07

přesnídávka Tvaroh domácí vanilkový, cereálie, čaj dobré ráno, ovocná mísa (tři druhy ovoce)
obsahuje alergeny: 01,06,07,08

oběd 1 Aljašská treska na másle s koprem, bramborová kaše, mrkvový salát s ananasem, čaj s citronem
obsahuje alergeny: 01,04,07

svačina Chléb finský, pomazánka hermelínová, mléko, mrkev
obsahuje alergeny: 01,07

Středa 21.10.2026

polévka 1 Polévka ragů s rýží
obsahuje alergeny: 01,07,09

přesnídávka Houska grande, pomazánkové máslo, ovocné mléko, zeleninová mísa (tři druhy zeleniny)
obsahuje alergeny: 01,07

oběd 1 Moravský vrabec, zelí hlávkové, houskové knedlíky, čaj višňový
obsahuje alergeny: 01,03,07

svačina Chléb leštinský, pomazánka játrová, sirup pomeranč, jablko z Velebořе
obsahuje alergeny: 01,07

Čtvrtek 22.10.2026

polévka 1 Polévka houbová jednoduchá

přesnídávka Kaše rýžová, čaj dobré ráno, ovocná mísa (tři druhy ovoce)
obsahuje alergeny: 07

oběd 1 Hovězí pečeně frankfurtská(BIO hovězí ze Starku Winter), těstoviny, sirup hruška - máta
obsahuje alergeny: 01,06,07

svačina Chléb farmář, pomazánka mlsný ovčák, mléko, okurka
obsahuje alergeny: 01,07,12

Pátek 23.10.2026

polévka 1 Polévka hovězí se sýrovým kapáním
obsahuje alergeny: 01,03,07,09

přesnídávka Veka, pomazánka hrášková, bílá káva, cherry rajče z Haňovic
obsahuje alergeny: 01,07

oběd 1 Fazole Plaki se zeleninou, chléb leštinský, čaj goji s limetkou
obsahuje alergeny: 01,09

svačina Piráti - rýžové cereálie, ovocný salát, čaj s citronem
obsahuje alergeny: 01,03

Strava·cz

Mateřská škola POHÁDKA, Zábřeh, Československé armády 650/13, IČ 60045051

Jídelníček

od 01.10.2026 do 31.10.2026

Pondělí 26.10.2026

polévka 1 Polévka brokolicová
obsahuje alergeny: 01,07

přesnídávka Chléb kváskový, pomazánka švédská, kapučínek, kedlubna
obsahuje alergeny: 01,04,07,10

oběd 1 Těstoviny s tuňákem a zeleninou, sirup zázvor-mandarinka
obsahuje alergeny: 01,04,07,09

svačina Pudink, dětské piškoty, čaj s citronem, ovoce
obsahuje alergeny: 01,03,07

Úterý 27.10.2026

polévka 1 Polévka z rybího filé
obsahuje alergeny: 01,04

přesnídávka Rohlík, paštika Via Delicia, čaj dobré ráno, zeleninová mísa (tři druhy zeleniny)
obsahuje alergeny: 01

oběd 1 Pštrosí vejce (sekané m. s vař.vejcem), brambory, bylinkový řecký dip, sirup mango
obsahuje alergeny: 01,03,07,10

svačina Chléb Vašík, vejce vařená, máslo, mléko, ovoce
obsahuje alergeny: 01,03,07

Středa 28.10.2026

polévka 1 STÁTNÍ SVÁTEK NEVAŘÍ SE !

Čtvrtek 29.10.2026

polévka 1 Dýňová polévka s pórkem a ovesnými vločkami
obsahuje alergeny: 01,01d,07,09

přesnídávka Chléb finský, pomazánka ze sýru cottage s tuňákem, bikava, zeleninová mísa (tři druhy zeleniny)
obsahuje alergeny: 01,04,07

oběd 1 Zeleninový guláš s kuřecím masem, špecle, sirup hruška - máta
obsahuje alergeny: 01

svačina Obložený chlebíček, mošt, ovoce
obsahuje alergeny: 01,06,07

Pátek 30.10.2026

polévka 1 Polévka hrachová se zeleninou
obsahuje alergeny: 01,09

přesnídávka Chia bulka, jogurtový nápoj ovocný z Doubravského Dvora, jablko z Veleboře
obsahuje alergeny: 01,06,07

oběd 1 Bulgur se zeleninou ratatouille a tofu, fazolový salát se zeleninou, čaj mátový
obsahuje alergeny: 01,01a,06,07

svačina Chléb leštinský, pomazánka mrkvová, mléko, okurka
obsahuje alergeny: 01,07

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
01d	Obiloviny - oves	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
06	Sojové boby (sója)		

Strava.cz

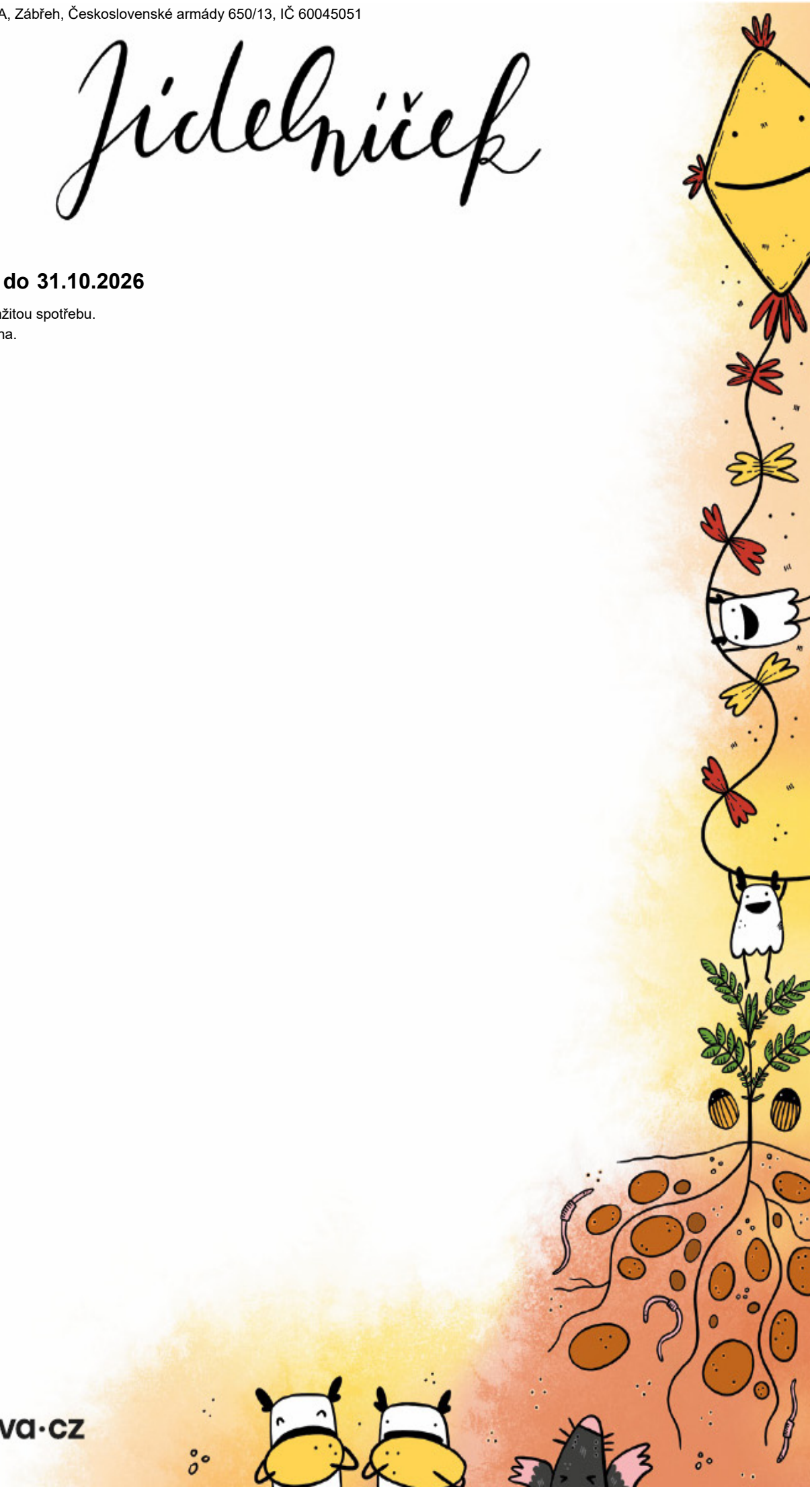
Přijímáme a stravu nabíráme pouze do čistých jídlonosičů. Za hejich čistotu nezodpovídáme.

Mateřská škola POHÁDKA, Zábřeh, Československé armády 650/13, IČ 60045051

Jídelníček

od 01.10.2026 do 31.10.2026

Strava je určena pro okamžitou spotřebu.
Změna jídelníčku vyhrazena.



Strava·cz