

# Jídelníček

od 01.03.2023 do 31.03.2023

## Středa 1.3.2023

- polévka 1** Polévka špenátová se smaženým hráškem  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- přesnídávka** Chléb farmář, pomazánka zeleninová, bikava, ředkvičky  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- oběd 1** Knedlíky kynuté s povidly, melta  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- svačina** Chléb finský, pomazánka fazolová, sirup malinový, ovoce 50 g  
*obsahuje alergenů: 01,07*

## Čtvrtek 2.3.2023

- polévka 1** Polévka rajčatová s rybím filé  
*obsahuje alergenů: 01,04*
- přesnídávka** Chléb leštinský, pomazánka tutti - frutti, kakao granko, ovocná mísa (tři druhy ovoce)  
*obsahuje alergenů: 01,03,06,07,10*
- oběd 1** Guláš po srbsku (v. maso,protlak, hrášek,kapie), těstoviny, sirup malinový  
*obsahuje alergenů: 01*
- svačina** Chléb ovsík, pomazánka tvarohová s koprem, čaj s citronem, paprika  
*obsahuje alergenů: 01,07*

## Pátek 3.3.2023

- polévka 1** Polévka z cizrny a zeleniny  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- přesnídávka** Chléb Vašík, pomazánka vaječná, kapučinek, kedlubna  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,10*
- oběd 1** Kuře po zahradnicku (kořenová zelenina), rýže dušená, zeleninová obloha, sirup švestka  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- svačina** Piráti - cereálie, ovocný salát, čaj s citronem, ovoce 50 g  
*obsahuje alergenů: 01,03*



# Jídelníček

od 01.03.2023 do 31.03.2023

## Pondělí 6.3.2023

- polévka 1** Polévka hovězí s rýží a hráškem
- přesnídávka** Chléb kváskový, pomazánka mlsný ovčák, ovocné mléko, ovoce 50 g  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- oběd 1** Kuskus s kuřecím masem a brokolicí, salát z barevného zelí, čaj goji s limetkou  
*obsahuje alergeny: 07*
- svačina** Chléb farmář, pomazánka z olejovek, sirup mango, mrkev  
*obsahuje alergeny: 01,04,07*

## Úterý 7.3.2023

- polévka 1** Polévka fazolová se zeleninou  
*obsahuje alergeny: 01,09*
- přesnídávka** Kaše rýžová, čaj se sirupem, ovocná mísa (tři druhy ovoce)  
*obsahuje alergeny: 07*
- oběd 1** Hovězí na šípkové omáčce, houskové knedlíky (kynuté), čaj borůvka - rakytník  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09,10*
- svačina** Chléb Vašík, pomazánka budapešťská, čaj s citronem, rajče  
*obsahuje alergeny: 01,07*

## Středa 8.3.2023

- polévka 1** Polévka koprová (kulajda)  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- přesnídávka** Chléb ovsík, pomazánka falešný humr, kakao granko, zeleninová mísa (tři druhy zeleniny)  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09,10,12*
- oběd 1** Lázeňská zeleninová směs (zelenina, vejce, šunka), brambory, sirup máta - citron  
*obsahuje alergeny: 03,07*
- svačina** Rohlík od, máslo, džem, mléko, ovoce 50 g  
*obsahuje alergeny: 01,07*

## Čtvrtek 9.3.2023

- polévka 1** Polévka rajčatová s rýží  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- přesnídávka** Chléb kváskový, pomazánka jádrová, kapučínek, ředkvičky  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- oběd 1** Poděbradské maso (smetan. omáčka s koř.zeleninou), těstoviny, čaj ostružinový  
*obsahuje alergeny: 01,07,09*
- svačina** Chléb finský, pomazánka z cizrny, kakao instant, ovoce 50 g  
*obsahuje alergeny: 01,07,12*

## Pátek 10.3.2023

- polévka 1** Polévka bulharská květáková s ovesnými vločkami  
*obsahuje alergeny: 01,01d*
- přesnídávka** Knuspi, pomazánka z krabích tyčinek, bikava, ovocná mísa (tři druhy ovoce)  
*obsahuje alergeny: 01,03,04,06,07*
- oběd 1** Námoňnické maso (hovězí), rýže dušená, čaj višňový  
*obsahuje alergeny: 01,03*
- svačina** Chléb leštinský, pomazánka česneková, sirup máta - citron, kedlubna  
*obsahuje alergeny: 01,07*





# Jídelníček

od 01.03.2023 do 31.03.2023

## Pondělí 13.3.2023

- polévka 1** Polévka rybí maďarská  
*obsahuje alergeny: 01,04*
- přesnídávka** Kaše krupicová s kakaem, čaj ostružinový, ovocná mísa (tři druhy ovoce)  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- oběd 1** Luštěninová směs, opečený salám jen pro dospělé, Chléb kváskový, sirup mango  
*obsahuje alergeny: 01,06*
- svačina** Chléb farmář, pomazánka švédská, mléko, okurka  
*obsahuje alergeny: 01,04,07,10*

## Úterý 14.3.2023

- polévka 1** Slepíčí polévka s játrovou rýží  
*obsahuje alergeny: 01,03*
- přesnídávka** Chléb ovsík, pomazánka kapiová, cikorka, zeleninová mísa (tři druhy zeleniny)  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,12*
- oběd 1** Krůtí maso s Ajvarem, rýže pórková, čaj borůvka - rakytník  
*obsahuje alergeny: 01,03,06,07*
- svačina** Chléb kváskový, pomazánka čočková, sirup malinový, ovoce 50 g  
*obsahuje alergeny: 01,07*

## Středa 15.3.2023

- polévka 1** Polévka kapustová  
*obsahuje alergeny: 01*
- přesnídávka** Tvaroh šlehaný, Cereálie, čaj borůvka - rakytník, ovocná mísa (tři druhy ovoce)  
*obsahuje alergeny: 01,06,07,08*
- oběd 1** Rybí filé s brokolici a sýrem, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky, čaj dobré ráno  
*obsahuje alergeny: 01,04,07*
- svačina** Chléb finský, pomazánka sloní papáníčko, mošt, mrkev  
*obsahuje alergeny: 01,06,10*

## Čtvrtek 16.3.2023

- polévka 1** Polévka čočková  
*obsahuje alergeny: 01,09*
- přesnídávka** Chléb kváskový, pomazánka sýrová s celerem, kakao granko, ovoce 50 g  
*obsahuje alergeny: 01,07,09,12*
- oběd 1** Vepřové maso z hájovny (slanina, tymián), těstoviny, čaj ostružinový  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- svačina** Chléb ovsík, pomazánka škvarková, čaj višňový, kedlubna  
*obsahuje alergeny: 01,03,10*

## Pátek 17.3.2023

- polévka 1** Polévka bramborová jarní  
*obsahuje alergeny: 01,09*
- přesnídávka** Veka, pomazánka tvarohová s medem, bílá káva, ovoce 50 g  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- oběd 1** Segedínský guláš, houskové knedlíky (kynuté), sirup zázvor-mandarinka  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- svačina** Chléb leštinský, pomazánka hermelínová, kakao instant, paprika  
*obsahuje alergeny: 01,07*



# Jídelníček

od 01.03.2023 do 31.03.2023

## Pondělí 20.3.2023

- polévka 1** Polévka kedlubnová s bramborem  
*obsahuje alergeny: 01*
- přesnídávka** Chléb kváskový, pomazánka z tuňáka, kakao granko, zeleninová mísa (tři druhy zeleniny)  
*obsahuje alergeny: 01,04,07*
- oběd 1** Hrachová kaše s cibulkou, opečený salám jen pro dospělé, Chléb, salát z kysaného zelí s jablky  
*obsahuje alergeny: 01,06,07*
- svačina** Pudink s ovocem, čaj s citronem, ovoce 50 g  
*obsahuje alergeny: 07*

## Úterý 21.3.2023

- polévka 1** Polévka krkonošská cibulačka  
*obsahuje alergeny: 09*
- přesnídávka** Čokoládové kuličky s mlékem, čaj ostružinový, ovocná mísa (tři druhy ovoce)  
*obsahuje alergeny: 01,06,07,08*
- oběd 1** Zeleninový guláš s kuřecím masem, špeclé, sirup hruška - máta  
*obsahuje alergeny: 01*
- svačina** Chléb farmář, pomazánka mrkvová, kakao, okurka  
*obsahuje alergeny: 01,07*

## Středa 22.3.2023

- polévka 1** Polévka z červené čočky  
*obsahuje alergeny: 01*
- přesnídávka** Veka, pomazánka špenátová, malcao, ovoce 50 g  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- oběd 1** Karbanátky s tvarohem, brambory šťouchané, zeleninová obloha, sirup mango  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- svačina** Chléb finský, rama, sýr cihla, mléko, ředkvičky  
*obsahuje alergeny: 01,07*

## Čtvrtek 23.3.2023

- polévka 1** Polévka slepičí s nudlemi  
*obsahuje alergeny: 01,09*
- přesnídávka** Ovocná přesnídávka, dětské piškoty, čaj goji s limetkou, ovocná mísa (tři druhy ovoce)  
*obsahuje alergeny: 01,03*
- oběd 1** Italský guláš (zbruf se sýrem), rýže dušená, sirup pomeranč  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- svačina** Chléb leštinský, pomazánkové máslo, mléko, mrkev  
*obsahuje alergeny: 01,07*

## Pátek 24.3.2023

- polévka 1** Polévka masový krém  
*obsahuje alergeny: 01,09*
- přesnídávka** Chléb ovsík, pomazánka droždíová, cikorka, ovoce 50 g  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- oběd 1** Losos na másle, bramborová kaše, mrkvový salát s ananasem, sirup pomeranč  
*obsahuje alergeny: 01,04,07*
- svačina** Chléb, pomazánka z kuřecího masa, čaj goji s limetkou, okurka  
*obsahuje alergeny: 01,07*





# Jídelníček

od 01.03.2023 do 31.03.2023

## Pondělí 27.3.2023

- polévka 1** Polévka gulášová  
*obsahuje alergeny: 01*
- přesnídávka** Chléb farmář, pomazánka z taveného sýra, kapučínek, ovoce 50 g  
*obsahuje alergeny: 01,07,12*
- oběd 1** Jáhelník s jablky, melta  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- svačina** Chléb kváskový, pomazánka z ryb v tomatě, sirup malinový, paprika  
*obsahuje alergeny: 01,04,07*

## Úterý 28.3.2023

- polévka 1** Polévka brokolicevá  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- přesnídávka** Chléb leštinský, máslo, vejce vařená - svačina, kakao granko, paprika  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- oběd 1** Těstoviny s kys.zelím a uzeným masem, čaj borůvka - rakytník  
*obsahuje alergeny: 01*
- svačina** Chléb ovsík, pomazánka valašská, mléko, ovoce 50 g  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

## Středa 29.3.2023

- polévka 1** Polévka zeleninová se strouháním  
*obsahuje alergeny: 01,03,09*
- přesnídávka** Cereálie, jogurt ovocný, čaj se sirupem, ovoce 50 g  
*obsahuje alergeny: 01,06,07,08*
- oběd 1** Omáčka koprová, brambory, vejce vařená, sirup malinový  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- svačina** Chléb farmář, pomazánka z vepřového masa, čaj borůvka - rakytník, zeleninová mísa (tři druhy zeleniny)  
*obsahuje alergeny: 01,07*

## Čtvrtek 30.3.2023

- polévka 1** Polévka z míchaných luštěnin  
*obsahuje alergeny: 01,09*
- přesnídávka** Chléb finský, pomazánka celerová s tvarohem, ovocné mléko, ovoce 50 g  
*obsahuje alergeny: 01,07,09*
- oběd 1** Krůtí nudličky s játry, rýže hrášková, sirup hruška - máta  
*obsahuje alergeny: 01,06*
- svačina** Chléb kváskový, pomazánkové máslo, ovocné mléko, kedlubna  
*obsahuje alergeny: 01,07*

## Pátek 31.3.2023

- polévka 1** Polévka bramborová s krupkami  
*obsahuje alergeny: 01*
- přesnídávka** Koláče s ovocem, mléko, ovoce 50 g  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- oběd 1** Musaka z mletého masa s houbami (zapeč. brambory), okurka, sirup zázvor-mandarinka  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- svačina** Chléb leštinský, pomazánka z červené čočky, čaj višňový, mrkev  
*obsahuje alergeny: 01,07*

Seznam alergenů: 01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01d	Obiloviny - oves	08	Ořechy, mandle, pistácie
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitan

