

## Hrajeme si s dětmi od 2 let



- **Dokonči píseň** – *Kočka leze dírou, pes oknem - matka  
Nebude – li pršet, nezmoknem – dítě*
- **Dokonči říkanku** – *Jedna dvě – matka  
- Honza jde – dítě apod.  
-*
- **Hledání barev** – *Ukažte svému dítěti příklad některé barvy, nebo ať nějakou vybere samo, Potom hledejte společně barvy v bytě a objevte co nejvíce příkladů zvolené barvy. Zeptejte se dětí, proč se jim zvolená barva líbí a co mu připomíná / žlutá – je jako sluníčko /*
- **Hry s kostkami** – *Pomozte dětem roztrdit kostky ze stavebnice podle barev. Zeptejte se, zda umí postavit „ komín “ z červených kostek, nejdříve dvě kostky, později více, při stavění společně hlasitě počítejte . Později můžete barvy střídat.*
- **Hry s patelkami** – *Doporučuji voskovky – trojhránky a velký formát papíru.*
- **Tancujte** - *Tanec pomůže dítěti poznávat rytmus a procvičovat koordinaci. Uchopte dítě do Náručí nebo si je postavte na nártý adržte je za ruce. Pohybujte se v rytmu hudby. Pochodujte za doprovodu bubínku. Společně si zazpívejte.*
- **Orientace v prostoru** – *Hra: „Hledej míček“ Ukažte dítěti malý míček a oznamte mu, že ho schováte. Dítě na chvíli zavře oči. Položte míč někde v místnosti, ne příliš vysoko, ničím ho nezakrývejte, položte ho např. vedle nohy, pohovky nebo na polici mezi několik dalších předmětů. Řekněte dítěti, aby otevřelo oči a rozhlédlo se, zda míček najde. Tempo hry můžete zrychlit počítáním do deseti.*
- **Na koho myslím?** – *Nechte dítě hádat, na koho myslíte, a trochu mu napovězte. Vyberte si říkanku nebo písničku, kterou dítě dobře zná př. „Holka modrooká „- je to holčička a má modré oči – sedává u potoka...ap.*
- **Cvičte paměť** – *Připravte dítěti oblečení, vynechte záměrně nějakou důležitou věc – př. tričko nebo jednu ponožku. Zeptejte se, na co jsme zapomněli. Pokud si dítě vzpomene, nechte jej, ať chybějící část samo donese.*
- **Nedokončené obrázky** – *Nakreslete obrázek nějaké známé věci, předmětu a při kresbě vynechte důležitou podrobnost – př. auto bez jednoho kola....dítě se podívá na obrázek a řekne co chybí.*
- **Najdi stejnou věc** – *př.dvě stejné, hračky, pastelky, lžíce, gumičky.....*
- **Pojmenuj** – *věci a předměty kolem sebe, zvířata,lidi,...*
- **Cvičte** –*a napodobujte zvířátka - lezeme jako kočky mňučky, skáčeme jako žabky, chodíme jako čáp, ....hrejte míčové hry – koulení, chytání, házení*
- **Čtete** – *před spaním pohádky a povídejte si nad obrázky z knih a leporel.*

NÁPADY • HRY • TVOŘIVOST

JANA HANŠPACHOVÁ

# HRY

pro maminky s dětmi



- Ukázkovky
- 30 tipů pro nejmenší
- Psychooterapeutické hry
- Výtvarné náměty
- Tvůrčí činnosti



Zábavné činnosti s dětmi

portál