

Jídelníček

od 01.02.2018 do 28.02.2018



Čtvrtek 1.2.2018

- Polévka 1** Polévka bramborová s krupkami zahuštěná (A: 09, 01)
Přesnídáv. Chléb Vašík , pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva, pórek (A: 04, 07, 01)
Oběd 1 Kuře po baskicku (rajče, paprika) , rýže dušená, džus jablko (A: 01, 03, 07, 08)
Svačina Veka, máslo, pažitka, mléko ovocné (A: 01, 07)

Pátek 2.2.2018

- Polévka 1** Polévka hrachová s těstovinami (A: 01, 03)
Přesnídáv. Kaše krupicová se skořicí, čaj borůvka-rakytník, ovocná mísa (tři druhy ovoce) (A: 01, 07)
Oběd 1 Karbanátky pečené, brambory s pažitkou, mrkvový salát, mošt (A: 01, 03, 07)
Svačina Chléb žitný, pomazánka valašská, čaj černý (A: 07, 03)

Jídlo obsahuje alergený. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Skořápkové plody (mandle..)
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Dobrou chuť...

Jídelníček

od 01.02.2018 do 28.02.2018



Pondělí 5.2.2018

- Polévka 1** Polévka ruský boršč (A: 01, 09, 07)
Přesnídáv. Vítarohlík, šunková pěna, rajče, melta (A: 01, 07)
Oběd 1 Bramborové šišky s ovocným přelivem, čaj se sirupem (A: 01)
Svačina Chléb farmářský, máslo, sýr tvrdý, kakao (A: 07)

Úterý 6.2.2018

- Polévka 1** Polévka kedlubnová (A: 01, 07)
Přesnídáv. Chléb finský, pomazánka tvarohová s mrkví, malkao, jablko (A: 01, 07)
Oběd 1 Rybí filé po novohradsku, bramborová kaše, salát z červené řepy, džus ananas (A: 04, 01, 07)
Svačina Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj dobré ráno (A: 01)

Středa 7.2.2018

- Polévka 1** Polévka zeleninová (A: 09, 01, 07)
Přesnídáv. Pomazánka námořnická bašta, bikava, kedlubna, Knuspi (A: 07, 09, 01)
Oběd 1 Čočka s rýží na cibuli, uzené maso vařené, chléb, okurka steril., malinový sirup (A: 01, 03, 07, 08, 10)
Svačina Sedlácký rohlík, máslo pomazánkové, ředkvička, malinový sirup (A: 07)

Čtvrtek 8.2.2018

- Polévka 1** Polévka z rybího filé (A: 04, 01, 07)
Přesnídáv. Chléb toustový x, pomazánka sýrová s celerem, bílá káva (A: 01, 03, 07, 11, 09)
Oběd 1 Sekaná pečeně, zelí hlávkové, brambor, čaj meruňkový (A: 01, 07, 03)
Svačina Chléb Vašík, pomazánka mrkvová, sirup hruška-máta (A: 07, 01)

Pátek 9.2.2018

- Polévka 1** Krkonošská polévka (luštěniny a kroupy) (A: 01, 09)
Přesnídáv. Pletýnka, pomazánka kapiová, kapučínek, ovocná mísa (tři druhy ovoce) (A: 01, 07, 03)
Oběd 1 Krutí plátky s rajčaty, těstoviny, džus pomeranč (A: 01, 03)
Svačina Moučník, mléko ovocné (A: 03, 01, 07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Skořápkové plody (mandle..)
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Dobrou chuť...

Jídelníček

od 01.02.2018 do 28.02.2018



Pondělí 12.2.2018

- Polévka 1** Polévka starotáborská (luštěninová) (A: 01, 09)
Přesnídáv. Pletýnka lněná, pomazánka česneková, paprika, malkao (A: 07, 01)
Oběd 1 Kuřecí maso po hanácku (žampiony, rajče, klobása), rýže hrášková, mošt (A: 01, 06, 03, 07, 08)
Svačina Chléb kváskový, perla máslová, mrkev, čaj echynacea-jablko (A: 01, 03, 07)

Úterý 13.2.2018

- Polévka 1** Polévka zeleninová s kuskusem (A: 07, 01, 09)
Přesnídáv. Chléb jánský, pomazánka z uzenáčů, bikava, ovocná mísa (tři druhy ovoce) (A: 01, 07)
Oběd 1 Masové koule v rajčatové omáčce, houskové knedlíky, džus multivitamín (A: 09, 01, 03, 07)
Svačina Banketka, máslo pomazánkové, kedlubna, čaj s citrónem (A: 01, 07)

Středa 14.2.2018

- Polévka 1** Polévka hovězí se sýrovým kapáním (A: 09, 01, 07, 03)
Přesnídáv. Čokoládové kuličky s mlékem, čaj ostružinový, banán (A: 07)
Oběd 1 Francouzské brambory, salát z červené řepy, sirup švestka (A: 01, 07, 03)
Svačina Chléb žitný, pomazánka švédská, cikorka (A: 07, 04, 10)

Čtvrtek 15.2.2018

- Polévka 1** Polévka špenátová s krutony (A: 07, 01)
Přesnídáv. Chléb finský, pomazánka z kuřecího masa, kakao, jablko (A: 01, 07)
Oběd 1 Fazole s rajčaty, vejce vařené, chléb farmářský, čaj goji s limetkou (A: 01, 03)
Svačina Pudink, čaj goji s limetkou

Pátek 16.2.2018

- Polévka 1** Polévka s droždovými noky (A: 09, 01, 07, 03)
Přesnídáv. Rohlík, pomazánka tutti frutti, kapučínek, okurka (A: 01, 06, 09, 07, 03)
Oběd 1 Vepřová pečeně po selsku (česnek), kapusta dušená, brambory, sirup zázvor-mandar. (A: 07, 01)
Svačina Moučník, granko (A: 03, 01, 07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Skořápkové plody (mandle..)
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Dobrou chuť...

Jídelníček

od 01.02.2018 do 28.02.2018



Pondělí 19.2.2018

- Polévka 1** Polévka fazolová se zeleninou (A: 01, 09)
Přesnídáv. Pletýnka, pomazánka špenátová, bikava, ovoce (A: 01, 07, 03)
Oběd 1 Králík na paprice, tarhoňa, sirup pomerančový (A: 01, 07)
Svačina Chléb Vašík, pomazánka vaječná, čaj šípkový se sirupem (A: 07, 01, 03)

Úterý 20.2.2018

- Polévka 1** Polévka brokolicová (A: 01, 07, 03)
Přesnídáv. Rohlík, jogurt ovocný, ovoce, čaj ostružinový (A: 01, 07)
Oběd 1 Vepřová pečeně selská, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj dobré ráno (A: 01, 07)
Svačina Chléb farmářský, máslo, rajče, malkao (A: 07)

Středa 21.2.2018

- Polévka 1** Polévka cibulová s bramborem (A: 01, 07)
Přesnídáv. Chléb finský, pomazánka z tuňáka, bílá káva, ovocná mísa (tři druhy ovoce) (A: 01, 07, 04)
Oběd 1 Dukátové buchtíčky s krémem, čaj švestkový (A: 01, 07, 03)
Svačina Chléb toustový, pomazánka vitamínová, džus višně (A: 01, 03, 07, 11)

Čtvrtek 22.2.2018

- Polévka 1** Polévka rýžová (A: 09, 01, 03, 07, 08)
Přesnídáv. Ovocný kuskus, čaj, jablko (A: 01)
Oběd 1 Jesenická směs (vepřové, kuřecí maso, zelenina), rýže bylinková, džus (A: 01, 03, 07, 08)
Svačina Chléb Vašík, pomazánka falešný humr, kakao instant (A: 09, 07, 03, 10, 01)

Pátek 23.2.2018

- Polévka 1** Polévka z fazolových lusků (A: 01, 07)
Přesnídáv. Chléb jánský, pomazánka hermelínová, kedlubna, kakao granko (A: 01, 07)
Oběd 1 Luhačovický špaček z mletého masa, brambory s pažitkou, zelný salát barevný, mošt (A: 01, 10, 03, 06, 09)
Svačina Banketka, pomazánka čočková, mléko (A: 01, 07, 10, 03)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Skořápkové plody (mandle..)
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Dobrou chuť...

Jídelníček

od 01.02.2018 do 28.02.2018



Pondělí 26.2.2018

- Polévka 1** Polévka celerová (A: 07, 01, 09)
Přesnídáv. Vánočka, kakao, banán (A: 01, 07)
Oběd 1 Rybí filé pečené na másle s koprem, bramborová kaše, kompot ovocný, sirup mango (A: 04, 01, 07)
Svačina Chléb Vašík, máslo, salám, cikorka, paprika (A: 07, 06)

Úterý 27.2.2018

- Polévka 1** Polévka čočková se zeleninou (A: 01, 09)
Přesnídáv. Chléb kváskový, pomazánka chodská, melta (A: 01, 03, 07)
Oběd 1 Těstoviny boloňské, džus pomeranč (A: 01, 03, 07)
Svačina Veka, pomazánka tvarohová s medem, čaj s citrónem (A: 01, 07)

Středa 28.2.2018

- Polévka 1** Polévka z jarní zeleniny (A: 01, 07)
Přesnídáv. Chléb farmářský, pomazánka z cizrny, okurka, bikava (A: 01, 07)
Oběd 1 Lečo s vejci (lečo), brambory s pažitkou, sirup máta-citron (A: 01, 03)
Svačina Sedlácký rohlík, pomazánka z drůbežního masa se sýrem, rajče, čaj višňový (A: 07, 10, 01)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Skořápkové plody (mandle..)
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Dobrou chuť...