

# Jídelníček

od 01.04.2018 do 30.04.2018



## Úterý 3.4.2018

- Polévka 1** Polévka bramborová jarní (A: 09, 07, 01)  
**Přesnídáv.** Vánočka, kakao granko, jablko (A: 01, 07)  
**Oběd 1** Guláš po srbsku, rýže dušená, mošt (A: 01, 03, 07, 08)  
**Svačina** Chléb Vašík, máslo pomazánkové, okurka, mléko (A: 07)

## Středa 4.4.2018

- Polévka 1** Polévka česneková s ovesnými vločkami a brambory (A: 01)  
**Přesnídáv.** Pletýnka, rozhuda, paprika, bikava (A: 01, 07)  
**Oběd 1** Šoulet, vejce vařené, okurka steril. , džus multivitamín (A: 01, 03, 10)  
**Svačina** Chléb farmářský, pomazánka zeleninová , čaj s citrónem (A: 07, 03)

## Čtvrtek 5.4.2018

- Polévka 1** Polévka kedlubnová (A: 01, 07)  
**Přesnídáv.** Kaše rýžová, čaj dobré ráno, ovoce (A: 01, 03, 07, 08)  
**Oběd 1** Rybí file smažené, bramborová kaše, mrkvový salát , sirup mango (A: 04, 01, 03, 07)  
**Svačina** Chléb toustový, pomazánka tutti frutti, mléko ovocné (A: 01, 03, 07, 11, 06, 09)

## Pátek 6.4.2018

- Polévka 1** Polévka krupicová s vejcem (A: 01, 07, 03, 09)  
**Přesnídáv.** Chléb jánský, pomazánka z vepřového masa, rajče, malkao (A: 01, 07)  
**Oběd 1** Vepřová pečeně, míchaná zelenina dušená, brambory, čaj echynacea-jablko (A: 01, 07)  
**Svačina** Chléb žitný, pomazánka fazolová, čaj goji s limetkou (A: 01, 09, 07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Skořápkové plody (mandle..)
	04	Ryby	09	Celer
	05	Jádra podzemnice olejné	10	Hořčice
	06	Sójové boby	11	Sezamová semena

# Jídelníček

od 01.04.2018 do 30.04.2018



## Pondělí 9.4.2018

- Polévka 1** Polévka zeleninová se sýrovým kapáním (A: 09, 01, 03, 07)  
**Přesnídáv.** Chléb kváskový, šunková pěna, bílá káva, paprika (A: 01, 03, 07)  
**Oběd 1** Omáčka z fazolových lusků, vejce vařená, brambory, mošt (A: 07, 01, 03)  
**Svačina** Moučník, granko (A: 03, 01, 07)

## Úterý 10.4.2018

- Polévka 1** Polévka čočková (A: 01)  
**Přesnídáv.** Pletýnka lněná, pomazánka vaječná, malkao, ovocná mísa (tři druhy ovoce) (A: 07, 01, 03)  
**Oběd 1** Vepřová pečeně selská, ryže hrášková, salát z červené řepy, čaj meruňkový (A: 01, 03, 07, 08)  
**Svačina** Chléb kváskový, máslo pomazánkové, mrkev, čaj s citrónem (A: 01, 03, 07)

## Středa 11.4.2018

- Polévka 1** Polévka z cizrny a zeleniny (A: 01)  
**Přesnídáv.** Rohlík, jogurt ovocný, jablko, čaj borůvka-rakytník (A: 01, 07)  
**Oběd 1** Sekaná pečeně, zelí kysané, bramborové knedlíky (A: 01, 07, 03)  
**Svačina** Chléb Vašík, pomazánka vitamínová, čaj ostružinový (A: 07)

## Čtvrtek 12.4.2018

- Polévka 1** Polévka kmínová s vejci (A: 01, 09, 03)  
**Přesnídáv.** Chléb finský, pomazánka z tuňáka, bikava, zeleninová mísa (tři druhy zeleniny) (A: 01, 07, 04)  
**Oběd 1** Knedlíky kynuté s povidly, malinový sirup (A: 01, 07, 03)  
**Svačina** Sedlácký rohlík, pomazánka valašská, čaj černý (A: 07, 03)

## Pátek 13.4.2018

- Polévka 1** Polévka brokolicová (A: 01, 07, 03)  
**Přesnídáv.** Pletýnka, pomazánka sýrová s celerem, granko (A: 01, 09, 07)  
**Oběd 1** Kuře na paprice, těstoviny, sirup hruška-máta (A: 01, 07, 03)  
**Svačina** Chléb, medové máslo, mléko (A: 01, 03, 07)

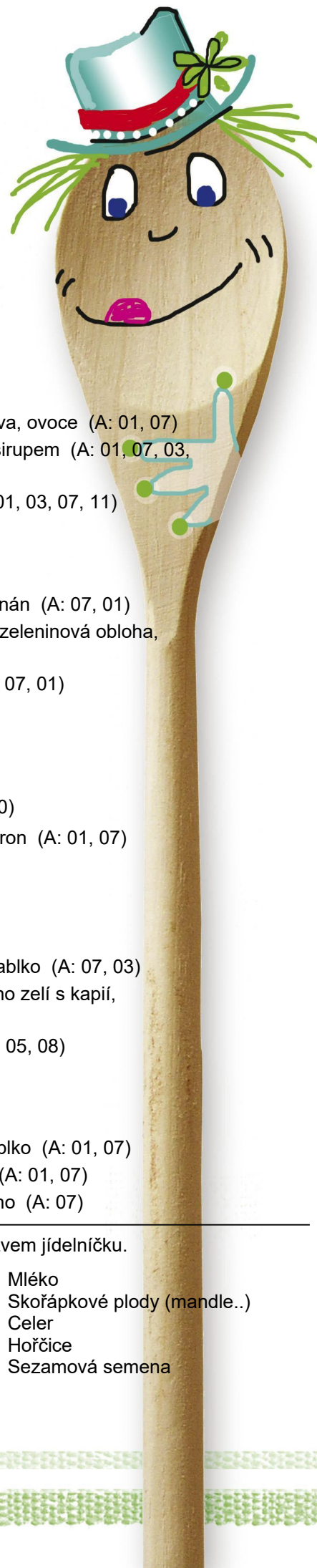
Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Skořápkové plody (mandle..)
	04	Ryby	09	Celer
	05	Jádra podzemnice olejné	10	Hořčice
	06	Sójové boby	11	Sezamová semena



# Jídelníček

od 01.04.2018 do 30.04.2018



## Pondělí 16.4.2018

- Polévka 1** Polévka cibulová se sýrem (A: 01, 07)  
**Přesnídáv.** Chléb finský, pomazánka tvarohová s rajčaty, bílá káva, ovoce (A: 01, 07)  
**Oběd 1** Kuře na žampionech a póruku, rýže bylinková, čaj se sirupem (A: 01, 07, 03, 08)  
**Svačina** Chléb toustový, máslo, ředkvička, čaj švestkový (A: 01, 03, 07, 11)

## Úterý 17.4.2018

- Polévka 1** Polévka z rybího filé (A: 04, 01, 07)  
**Přesnídáv.** Chléb farmářský, pomazánka česneková, bikava, banán (A: 07, 01)  
**Oběd 1** Květák s vejci jako mozeček, brambory s petrželkou, zeleninová obloha, džus ananas (A: 01, 03)  
**Svačina** Šlehaný tvaroh s grankem, banketka, čaj višňový (A: 07, 01)

## Středa 18.4.2018

- Polévka 1** Polévka sekyrková (A: 01, 07, 09)  
**Přesnídáv.** Chléb jánský, pomazánka švédská, melta, zeleninová mísa (tři druhy zeleniny) (A: 01, 07, 04, 10)  
**Oběd 1** Italský guláš (zbruf se sýrem), tarhoňa, sirup máta-citron (A: 01, 07)  
**Svačina** Rohlík, jogurtové mléko (A: 01, 07)

## Čtvrtek 19.4.2018

- Polévka 1** Polévka drožděová s ovesnými vločkami (A: 01, 03)  
**Přesnídáv.** Chléb Vašík, pomazánka sýrová s vejci, kapučínek, jablko (A: 07, 03)  
**Oběd 1** Kuřecí řízek smažený, bramborová kaše, salát z bílého zelí s kapií, sirup švestka (A: 01, 07, 03)  
**Svačina** Chléb kváskový, máslo, nutela, mléko (A: 01, 03, 07, 05, 08)

## Pátek 20.4.2018

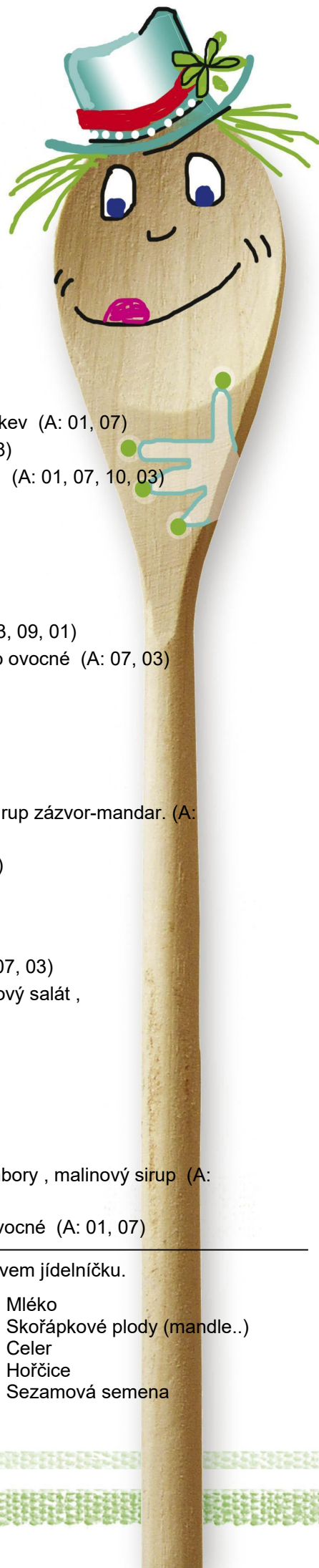
- Polévka 1** Polévka mléčná se strouháním (A: 07, 01, 03)  
**Přesnídáv.** Kaše krupicová se skořicí, čaj šípkový se sirupem, jablko (A: 01, 07)  
**Oběd 1** Vepřová pečeně, fazole na kyselo, chléb farmářský (A: 01, 07)  
**Svačina** Chléb žitný, máslo pomazánkové, pórek, čaj dobré ráno (A: 07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Skořápkové plody (mandle..)
	04	Ryby	09	Celer
	05	Jádra podzemnice olejné	10	Hořčice
	06	Sójové boby	11	Sezamová semena

# Jídelníček

od 01.04.2018 do 30.04.2018



## Pondělí 23.4.2018

- Polévka 1** Polévka bramborová s krupkami (A: 01, 07)  
**Přesnídáv.** Chléb finský, pomazánka z kuřecího masa, melta, mrkev (A: 01, 07)  
**Oběd 1** Nákyp rýžový s jablky, sirup mango (A: 01, 03, 07, 08)  
**Svačina** Banketka, pomazánka luštěninová, čaj goji s limetkou (A: 01, 07, 10, 03)

## Úterý 24.4.2018

- Polévka 1** Polévka hovězí s jáhly (A: 09, 07)  
**Přesnídáv.** Knuspi, pomazánka z ryb v tomatě, granko, ovocná mísa (tři druhy ovoce) (A: 04, 07)  
**Oběd 1** Sekaná svíčková, houskové knedlíky, mošt (A: 07, 03, 09, 01)  
**Svačina** Chléb farmářský, máslo, vejce vařené, okurka, mléko ovocné (A: 07, 03)

## Středa 25.4.2018

- Polévka 1** Polévka z hlávkového zelí (A: 01, 07)  
**Přesnídáv.** Chléb Vašík, pomazánka budapeštská, mléko, zeleninová mísa (tři druhy zeleniny) (A: 01, 07)  
**Oběd 1** Rybí filé zapečené se zeleninou, bramborová kaše, sirup zázvor-mandar. (A: 04, 01, 03, 07)  
**Svačina** Ovocná přesnídávka, piškoty, džus pomeranč (A: 01)

## Čtvrtek 26.4.2018

- Polévka 1** Polévka zeleninová s kuskusem (A: 07, 01, 09)  
**Přesnídáv.** Veka, pomazánka špenátová, bikava, jablko (A: 01, 07, 03)  
**Oběd 1** Zapečené těstoviny s drůbežím masem, letní zeleninový salát, džus višně (A: 01, 03, 07)  
**Svačina** Moučník, kakao (A: 03, 01, 07)

## Pátek 27.4.2018

- Polévka 1** Polévka pohanková (A: 07, 01, 09)  
**Přesnídáv.** Čokoládové kuličky s mlékem, banán (A: 07)  
**Oběd 1** Vepřové na česneku, mrkev dušená s hráškem, brambory, malinový sirup (A: 01, 07)  
**Svačina** Chléb jánský, máslo pomazánkové, paprika, mléko ovocné (A: 01, 07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Skořápkové plody (mandle..)
	04	Ryby	09	Celer
	05	Jádra podzemnice olejné	10	Hořčice
	06	Sójové boby	11	Sezamová semena



# Jídelníček

od 01.04.2018 do 30.04.2018

## Pondělí 30.4.2018

**Polévka 1** Polévka celerová (A: 07, 01, 09)

**Přesnídáv.** Pletýnka, pomazánka droždíová, kapučínek, ovocná mísa (tři druhy ovoce) (A: 01, 07, 03)

**Oběd 1** Rizoto s fazolemi, sýr tvrdý, okurka, džus jablko (A: 01, 03, 07, 08)

**Svačina** Chléb kváskový, máslo, mrkev, kakao instant (A: 01, 03, 07)

---

Jídlo obsahuje alergený. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Skořápkové plody (mandle..)
	04	Ryby	09	Celer
	05	Jádra podzemnice olejné	10	Hořčice
	06	Sójové boby	11	Sezamová semena

